

Hausmannskost



Unser 4-Wochenplan

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche
Montag	Bratkartoffeln mit Petersiliensülze	Bockwurst mit Speckkartoffelsalat	Frikadellen mit Bohnengemüse	Grünkohl mit Mettwurst
Dienstag	Mageres gepökeltes Wellfleisch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Kotelett mit Bratkartoffeln	Frische Bratwurst mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle und Eisbergsalat
Mittwoch	2 Partyfrikadellen mit Möhrengemüse	Dicke Bohnen mit Wellfleisch und dazu Salzkartoffeln	Metzgergulasch mit Butternudeln und Apfelmus	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Donnerstag	Kohlrouladen mit Salzkartoffeln	Linsensuppe mit Einlage	Himmel und Äd mit Kartoffelpüree und Apfelmus	Erbsensuppe mit Einlage
Freitag	Rinderrouladen mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln	Pangasiusfilet mit Salzkartoffeln und dazu Eisbergsalat	Sauerbraten mit Knödel und Apfelmus	Pangasiusfilet mit Salzkartoffeln und dazu Eisbergsalat